



Extrait du Troyes écologie

<http://troyes-ecologie.fr/Congelateurs-et-refrigerateurs.html>

Congélateurs et réfrigérateurs.

- En vrac - Vivre écolo - S'équiper -



Date de mise en ligne : samedi 26 février 2005

Copyright © Troyes écologie - Tous droits réservés

Au delà de l'achat d'un appareil de classe A, une bonne utilisation de votre réfrigérateur et de votre congélateur peut permettre d'économiser de l'énergie pour la planète et de l'argent pour vous même.

Quelques conseils :

- ▶ Evitez d'acheter des appareils à froid ventilé. Ils sont très énergivores et ne sont utiles qu'en climat très humide.
- ▶ Réglez correctement et sans excès la température. 5°C pour le réfrigérateur et -18°C pour le congélateur suffisent.
- ▶ Ne remplissez pas trop votre réfrigérateur, la circulation d'air s'y ferait mal.
- ▶ Evitez de laisser la porte ouverte (tellement évident !)
- ▶ Laissez les plats refroidir avant de les mettre au réfrigérateur.
- ▶ Pensez à dégivrer régulièrement (tous les 3 mois) votre réfrigérateur. Le givre provoque une augmentation sensible de la consommation électrique.